



**INDICAZIONI PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITÀ DEL
CALCIO DILETTANTISTICO E GIOVANILE IN
PREVISIONE DELLA RIPARTENZA DELLE
COMPETIZIONI SPORTIVE, FINALIZZATE AL
CONTENIMENTO DELL'EMERGENZA
EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19**

Applicate presso

ASD GIOVANILI SALSO CALCIO



SCHEDA ANAGRAFICA SOCIETÀ

Denominazione Società	ASD GIOVANILI SALSO CALCIO
Numero matricola FIGC	943491
Indirizzo	VIA CRISPI 27 - 43039 SALSOMAGGIORE TERME (PR)
Codice Fiscale	91043340347
Partita Iva	02769740347
Recapiti Telefonici	3477709957
Mail	salsosoccerschool@gmail.com
Segreteria	segreteriasalsosoccerschool@gmail.com
PEC	giovanilisalsocalcio@pec.it
Legale Rappresentante	Barani Andrea



Introduzione

Le presenti linee guida per la gestione in sicurezza della ripresa delle attività di allenamento collettivi per adulti e ragazzi nella fase 3 dell'emergenza COVID-19, trae principalmente spunto dai protocolli normativi e dalle linee guida presentate da Ministero del lavoro e delle politiche sociali, Ministero dell'istruzione, Ministero della salute, Ministro per le politiche giovanili e lo sport, Conferenza delle Regioni e delle Province autonome, Unione province d'Italia Associazione nazionale comuni italiani.

In maniera più dettagliata e specifica per il gioco del calcio e per l'attività motoria in generale le seguenti linee guida sono redatte in conformità a:

- *Linee guida. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra.* Emanate in data 18 Maggio 2020 dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri-Ufficio per lo sport.
- *Protocollo Attuativo nel contesto della pandemia da Covid-19 (Sars-Cov2) per la ripresa in sicurezza delle attività di base e degli allenamenti del calcio giovanile e dilettantistico.* Emanato dalla Federazione Italiana Giuoco Calcio il 3 Giugno 2020.
- *Indicazioni generali per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile (ivi compresi il calcio femminile, il futsal, il beachsoccer e il calcio paralimpico e sperimentale) in previsione della ripartenza delle competizioni sportive (Tornei e Campionati), finalizzate al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19.* Emanato dalla Federazione Italiana Giuoco Calcio il 10 Agosto 2020.



INFORMAZIONE E FORMAZIONE

Premessa

Preliminarmente alla ripresa dell'attività sportiva e comunque prima di iniziare ogni attività che coinvolga: atleti, tecnici, collaboratori o qualunque altra parte interessata ad es. addetti alle pulizie, servizi di accompagnamento, ecc. (*operatore sportivo*); va assicurata una efficace attività informativa e formativa.

In particolare le informazioni trasmesse in via preliminare devono riguardare almeno:

- 1) indicazioni generali da applicare per prevenire il rischio da Covid-19;
- 2) indicazioni generali di comportamento per prevenire il rischio da Covid-19 all'interno degli spazi sportivi (es. aree di allenamento, servizi, aree relax, ecc.);
- 3) comportamenti specifici da tenere nelle aree di attività;
- 4) comunicazione dei nominativi dei referenti incaricati per la gestione del rischio da Covid-19 nella organizzazione sportiva;
- 5) modalità per il lavaggio delle mani. Modalità necessarie per eventuale cambio di calzature utilizzate durante le attività;
- 6) modalità di utilizzo di buste di plastica con chiusure ermetiche per il trasporto e il contenimento di abbigliamento sportivo specifico, ciabatte o calzature;
- 7) modalità di pulizia e igiene individuale;
- 8) procedure operative standard per la pulizia delle varie aree / attrezzature sportive;
- 9) misure da rispettare nelle aree comuni e durante le attività erogate;
- 10) modalità di utilizzo dei DPI specifici messi a disposizione;
- 11) corretta gestione di possibili sintomi di Covid-19 e attività di prevenzione;
- 12) doveri delle parti interessate (allenatori, dirigenti sportivi, collaboratori, atleti, genitori, visitatori, accompagnatori, ecc.), con particolare riferimento all'obbligo:
 - a) di rimanere al proprio domicilio qualora vi sia stato contatto con soggetti risultati positivi al Covid-19 negli ultimi 14 giorni o in presenza di febbre (oltre 37.5°) e altri sintomi influenzali; in quest'ultimo caso è fatto obbligo di contattare il proprio medico di famiglia e/o il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) di proprio riferimento;
 - b) di informare tempestivamente il legale rappresentante dell'Organizzazione Sportiva ASD GIOVANILI SALSO CALCIO o i referenti incaricati per la gestione del rischio da Covid-19, della presenza di qualsiasi sintomo influenzale, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.
- 13) Altre misure di prevenzione e protezione suggerite dal Comitato per l'applicazione e la verifica o da parte di Autorità Competenti.



Attività di formazione

La formazione va assicurata a tutti gli operatori sportivi quali ad esempio: allenatori, front-office, gestione ingressi, aree comuni, spogliatoi e servizi, addetti alle attività di pulizia e igienizzazione, accompagnatori, ecc.

La formazione sarà istituita in modalità da remoto, tramite l'utilizzo della chat di messaggistica **WHATSAPP**, prima dell'inizio dell'attività e avrà lo scopo di formare tutte le persone che a vario titolo (allenatori, giocatori, genitori) avranno a che fare con lo svolgimento dell'attività stessa. Il materiale informativo verrà messo a disposizione di tutte le famiglie tramite invio dello stesso.

Attività di informazione

Analogamente, il legale rappresentante dell'organizzazione sportiva ASD GIOVANILI SALSO CALCIO o persona da lui incaricata, assicura una efficace informazione a tutti gli atleti e in generale a chiunque entri negli spazi sportivi circa le disposizioni delle Autorità e le ulteriori misure precauzionali adottate per il contenimento dell'emergenza Covid-19.

Accessibilità agli spazi e all'impianto sportivo

Le condizioni di salute degli adulti e dei ragazzi che accedono all'attività saranno considerate con l'aiuto della famiglia tramite compilazioni di appositi moduli di **autodichiarazione** del proprio stato di salute. In via generale, l'accesso all'attività si realizzerà con l'obiettivo di:

- ideare una nuova e diversa circolazione interna delle persone tenuto conto delle caratteristiche della struttura con nuovi percorsi e flussi di spostamento, verificandone la fattibilità e l'idoneità;
- differenziare, dove possibile, i punti di ingresso e punti di uscita della struttura;
- **effettuare la misura della temperatura corporea a tutti coloro che accedono** all'impianto, ad ogni accesso. A coloro che hanno una temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico. L'accesso all'impianto sportivo (sede d'allenamento e - in prospettiva - delle partite) potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività di almeno 3 giorni. **Il registro dei presenti** nella sede degli allenamenti e - in prospettiva - delle partite (calciatori, staff tecnico, dirigenti, medici, fisioterapisti, etc.) dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni, nel rispetto della normativa su acquisizione e conservazione dei dati sensibili personali;



- valutare le misure tese a minimizzare la possibile compresenza di più soggetti nello stesso ambiente (ovviamente escluso il campo di gioco durante l'allenamento/le gare);

Le Società Sportive e/o i Gestori degli Impianti dovranno organizzare gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi e docce, che necessitano comunque di specifico controllo, pulizia e frequente igienizzazione o sanificazione. In ogni caso, l'utilizzo potrà essere consentito soltanto in locali ben areati e mantenendo il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro, contingentando gli accessi e limitando il tempo di permanenza allo stretto necessario. Tutto il materiale personale degli operatori sportivi dovrà essere riposto all'interno della propria borsa/zaino (scarpe comprese) e non sarà possibile lasciare in spogliatoio materiale/indumenti utili per il giorno successivo di allenamento. Potrà essere concesso ai soli operatori sportivi (atleti/tecnici) l'uso dei servizi igienici che dovranno essere ben puliti e igienizzati dopo ogni utilizzo. In detti locali, i lavabi debbono essere dotati di "dispenser" e di sapone liquido, salviette asciugamano monouso da gettarsi in appositi contenitori.

Principi generali d'igiene e pulizia

Considerato che l'infezione virale si realizza per *droplets* (goccioline di saliva emesse tossendo, starnutendo o parlando) o per contatto (toccare, abbracciare, dare la mano o anche toccando bocca, naso e occhi con le mani precedentemente contaminate), le misure di **prevenzione generale** che applicheremo saranno le seguenti:

- 1) lavarsi frequentemente le mani in modo non frettoloso;
- 2) non tossire o starnutire senza protezione;
- 3) mantenere il distanziamento fisico di almeno un metro dalle altre persone, aumentato a 2m durante le attività motorie e sportive (ove questo sia compatibile con il modello di prestazione del gioco del calcio);
- 4) non toccarsi il viso con le mani;
- 5) pulire frequentemente le superfici con le quali si viene a contatto;

Particolare attenzione deve essere rivolta all'utilizzo corretto delle mascherine. Le operazioni di pulizia approfondita dei materiali devono essere svolte di frequente sulle superfici più toccate, con frequenza almeno giornaliera, con un detergente neutro.



Azioni specifiche d'igiene e pulizia

Al fine di garantire la massima igiene personale dei partecipanti e degli operatori, ASD GIOVANILI SALSO CALCIO adotterà **misure preventive specifiche**:

A) Per giocatori

- Ogni partecipante dovrà obbligatoriamente portare con se ad ogni allenamento: zaino, borraccia personale, un pacco di fazzoletti, gel igienizzante personale.

B) Per allenatori

- Ogni allenatore sarà dotato di un kit di sicurezza base composto da: mascherina, guanti, soluzione alcolica disinfettante (70% alcool denaturato), fazzoletti usa e getta, gel sanificante.
- Ogni allenatore contestualmente alla gestione del proprio gruppo sarà responsabile della valutazione, controllo, verifica e attuazione di tutti gli standard igienici descritti.
- Ogni allenatore effettuerà un percorso educativo e informativo con famiglie e ragazzi.

Pulizia e sanificazione degli spazi e delle attrezzature

Prima della ripresa delle attività sportive, l'organizzazione sportiva ASD GIOVANILI SALSO CALCIO assicurerà ad opera di collaboratori adeguatamente formati, la pulizia e la sanificazione degli **attrezzi** utilizzati (palloni, coni, cinesini ecc.). La pulizia potrà essere operata con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con soluzione idroalcolica al 70%, oppure con soluzione di ipoclorito di sodio 0,1% con successiva asciugatura.

Attività di sanificazione ordinaria

Ha come finalità la sanificazione di eventuali oggetti utilizzati per l'attività sportiva attraverso l'impiego di prodotti specifici (ipoclorito di sodio 0,1% o soluzioni idroalcoliche con concentrazione di alcool di almeno il 70%), che garantiscono l'eliminazione dei microrganismi patogeni.



È prevista l'attività di sanificazione ordinaria degli spazi chiusi (spogliatoi) al termine di ogni giornata di allenamento, nebulizzando sulle superfici toccate più frequentemente degli eventuali strumenti individuali di preparazione / attività sportiva, con apposito nebulizzatore (vedi es. immagini a lato).



Il Tecnico Sportivo Responsabile

La direzione delle attività sportive (siano esse allenamenti o eventi o attività sportive di base o agonistiche) dovrà essere affidata ad un Tecnico responsabile in possesso, qualora richieste dai Regolamenti Federali, delle necessarie abilitazioni previste dal Settore Tecnico con iscrizione al relativo albo. Al fine di consentire il corretto svolgimento delle attività di allenamento/gara potrà essere impiegato il numero di tecnici ritenuto necessario, garantendo tuttavia la distanza interpersonale dagli atleti con opportuno uso della mascherina.

Il Medico e/o il Delegato per l'attuazione del Protocollo

Nei casi in cui l'Associazione/Società Sportiva non abbia incaricato un Medico competente o un Medico Sociale dovrà, in ogni caso, attenersi al presente Protocollo incaricando una persona di riferimento (Tecnico Responsabile, Dirigente) per il rispetto e il controllo delle misure attuative (Delegato per l'attuazione del Protocollo, di seguito DAP) il quale dovrà comunque operare in collaborazione con un proprio Medico di riferimento. Il Medico competente o il Medico Sociale o il DAP, in collaborazione con il Medico di riferimento, dovrà:

- acquisire e verificare le **autocertificazioni** necessarie (vedasi modello allegato al presente protocollo) che tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, collaboratori, atleti, arbitri) che accedono alla struttura avranno l'obbligo di compilare e consegnare prima della ripresa delle attività o comunque prima dell'accesso all'impianto;
- visionare, analizzare, verificare ed eventualmente acquisire tutti i **certificati** per **l'attività sportiva** (agonistica e non) degli Operatori Sportivi;
- mantenere il **registro** delle **presenze** (calciatori, staff tecnico, dirigenti, medici, fisioterapisti, etc.) nella sede degli allenamenti e - in prospettiva - delle partite;
- collaborare anche con il Gestore del sito sportivo/rappresentante dell'organizzazione sportiva ed eventualmente con il servizio di prevenzione e protezione alla valutazione del rischio, alla predisposizione delle misure di tutela della salute degli operatori sportivi, alla formazione e all'informazione degli stessi.



TECNICO SPORTIVO RESP.	FERRARI GIORGIO
DAP ESORDIENTI 2009	MALPELI MARCO - KRSIC DANJIEL
DAP PULCINI 2010	VIRZI VITTORIO - TOMNATI MATTIA
DAP PULCINI 2011	LUCCHINI AMEDEO - TROÍA ROSARIO
DAP PRIMI CALCI 2012	FRANZINI DIEGO - VIOLI FEDERICO
DAP PRIMI CALCI 2013	GANDOLFI GESSICA - PETRELLI MATTEO
DAP PICCOLI AMICI 2014/15	CELLA MICHAEL - CARDOSO MATTEO

Controllo degli Operatori Sportivi al fine del loro impiego/partecipazione

A tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, giocatori, arbitri, dirigenti, etc.) sarà fornita un'apposita nota informativa con le indicazioni essenziali.

In particolare, l'informativa riguarderà

- l'obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico di medicina generale e ove nominato il Medico competente o il Medico Sociale della Società che organizza l'attività;
- l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- la consapevolezza che l'accesso all'impianto non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
- l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro/gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- l'adozione delle misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) laddove indicati.

Dovrà inoltre essere verificato che tutti i calciatori/allenatori che prendono parte alle attività siano in possesso di certificato Medico per l'attività sportiva, agonistica o non agonistica a seconda dei casi, in corso di validità in riferimento ai protocolli di legge e alle raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana per le attività giovanili e dilettantistiche. Ove tali certificati risultino scaduti o mancanti, il



Presidente della Società Sportiva, anche per il tramite del Medico competente o del Medico Sociale o del DAP, dovrà acquisire preventivamente i nuovi certificati.

La riammissione di Operatori Sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della Società Sportiva o indirettamente per il tramite del Medico sociale. Qualora sulla base dell'autocertificazione (vedi allegato Autocertificazione) sia attestata la presenza di pregressa infezione da SARS-COV-2, gli Operatori Sportivi dovranno provvedere **ad una nuova visita per il rilascio della certificazione d'idoneità sportiva**, ove richiesta, nel rispetto dei protocolli di legge, anche se in possesso di un certificato in corso di validità. **In assenza di idoneo certificato o qualora lo stesso non sia in corso di validità e non sia stato opportunamente rinnovato non è consentito prendere parte agli allenamenti collettivi e ai Campionati.**

Controllo sugli altri soggetti operanti nell'impianto sportivo

Qualsiasi persona non coinvolta nella pratica sportiva, ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (a titolo esemplificativo segreteria, amministrazione, supporto alle squadre di manutenzione, controllo accessi, etc.), qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di indossare i DPI (mascherina più guanti ove previsto dalla Legge) e di rimanere al proprio domicilio nel caso compaiano febbre (oltre 37.5°) e/o altri sintomi influenzali, simil-influenzali o comunque sospetti (si veda l'Addendum 1 e la relativa figura "Sintomi"). Tali lavoratori/collaboratori che abbiano avuto una malattia confermata da SARS-COV-2 o contatti con soggetti dichiarati positivi all'infezione non saranno ammessi al luogo di allenamento/gara se non dopo nulla osta del Medico Competente o del Medico Sociale o del Medico di Base. Tutto ciò in accordo con le disposizioni inerenti alla tutela della salute nei luoghi di lavoro nel rispetto delle disposizioni di sanità pubblica riferite ad ogni singolo caso.



Formazione preliminare

Prima della ripresa delle attività dovranno essere fornite le necessarie informazioni atte a formare tutti gli Operatori Sportivi, possibilmente attraverso incontri di formazione in modalità online. I programmi formativi avranno come destinatari tutti i soggetti impegnati a qualsiasi titolo nella ripresa delle attività ivi inclusi gli atleti e le loro famiglie. Lo scopo di tali momenti formativi è quello di fornire tutte le indicazioni necessarie al corretto svolgimento delle attività e al corretto utilizzo dei DPI e di altri materiali messi a disposizione nonché quello di illustrare i comportamenti individuali da tenere per limitare il rischio di contagio. Qualora non fosse possibile organizzare tali programmi formativi o nel caso in cui i soggetti interessati dovessero essere del tutto impossibilitati a prendere parte ai momenti formativi è comunque necessario, come già specificato, fornire le informazioni e le istruzioni utili.

SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

Disposizioni generali

L'accesso all'impianto sportivo dovrà essere limitato al minimo e sarà consentito ai soli Operatori Sportivi impegnati nell'allenamento (atleti, tecnici, arbitri, dirigenti, collaboratori). **Eventuali accompagnatori non avranno accesso all'impianto.** Le medesime disposizioni si applicano nel caso di gare che dovessero svolgersi in modalità "a porte chiuse". Per gestire correttamente il check-in dei calciatori, degli altri Operatori Sportivi, degli addetti all'evento e, ove previsto, del pubblico, e l'espletamento di tutte le procedure di ammissione, dovranno essere individuati uno o più punti di accoglienza. L'individuazione di tale punto/i dovrà garantire il distanziamento sociale di almeno 1 metro in caso di contemporanea presenza di più soggetti (se ciò non è possibile occorre prevedere anche barriere fisiche di separazione).

Il Medico competente o il Medico Sociale o, in loro mancanza, il DAP (o uno dei suoi collaboratori adeguatamente formato) prima che sia consentito l'accesso di qualsiasi Operatore Sportivo dovrà:

- verificare che sia stata acquisita **l'autocertificazione** (vedasi modello allegato al presente protocollo) debitamente compilata e sottoscritta, e consegnata all'ingresso nell'impianto sportivo;
- prendere nota delle **presenze** (in entrata e successivamente in uscita). Tali informazioni dovranno essere costantemente aggiornate e trasmesse al Medico competente o al Medico Sociale ove incaricato, per opportuna conoscenza e, in caso di acquisizione da parte di persona diversa, al DAP. L'ingresso presso l'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° o di presenza di sintomi (vedi Addendum 1 e figura). Nel caso un soggetto



all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARSCoV-2, è necessario:

- provvedere al suo isolamento in un locale dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
- richiedere assistenza immediata di un Medico;
- eseguire un'indagine epidemiologica per l'identificazione delle persone con cui il soggetto è entrato in contatto;
- pianificare una pulizia profonda e sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo.

Tutta la documentazione e le informazioni raccolte dovranno essere trattate nel rispetto della vigente normativa in tema di Privacy e trattamento dati personali. La documentazione dovrà essere conservata secondo le tempistiche previste dalle linee guida ministeriali. In caso di diagnosi accertata di SARS-CoV-2, è necessario avvertire immediatamente l'ASL di competenza che adotterà le procedure e i provvedimenti necessari.

Ciascun Operatore Sportivo (tecnico, atleta, arbitro, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:

- appositi DPI (mascherina da utilizzare sempre **qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale**);
- gel igienizzante;
- bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;
- scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento o della gara e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

Mezzi di trasporto

Per quanto riguarda i mezzi di trasporto utilizzati per raggiungere l'impianto sportivo si fa riferimento alla normativa vigente in caso di utilizzo di auto privata. In caso di impiego di mezzi quali bus, minivan, ecc. da parte della società sportiva dovranno essere rispettati tutti gli adempimenti relativi all'utilizzo e all'igienizzazione.

Attività coinvolgenti minori o disabili con accompagnatori

I genitori o familiari o tutor di minorenni devono compilare il modello di autocertificazione e sottoscriverlo. Possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente i minorenni con autocertificazione, mentre i genitori o familiari o tutor dei minorenni **devono attendere al di fuori dell'impianto sportivo in aree**



specifiche determinate dalla Società Sportiva e rispettando le distanze di sicurezza. I genitori o familiari o tutor di tesserati con disabilità possono accedere nell'impianto sportivo esclusivamente per favorirne l'ingresso. Possono attendere in prossimità delle zone indicate loro, anche in prossimità del campo rispettando le distanze di sicurezza solo se autorizzati dalla Società per specifico supporto all'attività.

Gestione infortuni

Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta di allenamento o della gara, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone addette al primo soccorso sportivo (o aziendale, impianto) potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e **guanti** e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;
- tale soggetto (se si tratta di calciatore verificare preventivamente la possibilità di ripresa dell'allenamento/gara) se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento. In caso di trasporto presso il Pronto Soccorso, il Medico Competente qualora individuato, il Medico Sociale o il Medico di riferimento, se non presente presso la struttura, dovrà essere tempestivamente informato per permettere l'assistenza e il corretto monitoraggio.

Gestione di una persona sintomatica

Tutti i tecnici e i collaboratori sono informati sulla necessità di segnalare immediatamente l'insorgenza di malessere, in particolare febbre e sintomi di infezione quali tosse o difficoltà respiratorie.

L'organizzazione sportiva ASD GIOVANILI SALSO CALCIO ha individuato uno spazio separato da adibire all'isolamento di soggetti sintomatici.

A tal scopo, l'organizzazione sportiva ASD GIOVANILI SALSO CALCIO procede immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti ai numeri per il Covid-19 forniti dalle Regioni e/o Province di appartenenza e procede secondo le istruzioni ricevute.

Nel caso il soggetto sia successivamente riscontrato positivo al tampone Covid-19, l'organizzazione sportiva ASD GIOVANILI SALSO CALCIO si mette a disposizione delle Autorità Sanitarie.



Indicazioni tecniche generali e specifiche

Le sedute di allenamento e le attività sportive di base ed agonistiche dovranno essere organizzate tenendo conto delle indicazioni seguenti:

- deve essere preferita l'esecuzione delle stesse in luoghi aperti. In luoghi chiusi, è permesso l'accesso solo a un numero di persone limitato, tale da garantire le distanze interpersonali, previa classificazione dei luoghi, in base alla loro grandezza e alla ventilazione che è possibile garantire (vedi Addendum 2 - futsal);
- **in palestra gli attrezzi devono essere igienizzati al termine delle attività;**
- Medici e Fisioterapisti, nell'attuazione della loro specifica attività, adotteranno le precauzioni universali della professione sotto la loro diretta responsabilità.

Le modalità relative allo svolgimento degli allenamenti saranno improntate alla gradualità e progressione, nel rispetto delle corrette metodologie di allenamento e dovranno tenere conto del lungo periodo di inattività degli atleti e dei risvolti fisiologici e psico-neuro-endocrini della ripresa con attenta rimodulazione dei carichi di lavoro. Particolare attenzione deve essere rivolta alle problematiche dei calciatori in età evolutiva e in quelli di età matura. **Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi dai calciatori e dai tecnici che conducono la seduta di allenamento** o prendono parte alla gara o dagli arbitri eventualmente previsti per la direzione delle gare. Nel caso di gare, la presenza di dirigenti e altri Operatori Sportivi autorizzati ad accedere al recinto di gioco, compatibilmente con le vigenti norme federali, deve essere limitata al massimo.

Ogni giocatore deve munirsi di una **borraccia personale ad uso esclusivo** e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato **ad almeno 2 metri dagli altri**. Il Tecnico Responsabile dovrà organizzare le attività sportive in modo da evitare per quanto possibile assembramenti non necessari. Tutti gli Operatori Sportivi devono avere sempre attenzione alle norme comportamentali e di igiene della persona, che ricordiamo:

- lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti. Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento/gara l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione;
- indossare gli appositi DPI come da indicazioni. In linea generale, è sempre necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze previste;
- mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro o superiore a seconda dell'attività che si sta svolgendo. Il distanziamento interpersonale dovrà, comunque, essere osservato fra gli Operatori Sportivi, così come sarà sempre indicato indossare la mascherina (eccetto ovviamente per gli atleti impegnati negli allenamenti e partite);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento);



- starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;
- per soffiarsi il naso utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, e disinfettare le mani prima di rientrare in campo;
- smaltire mascherine guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori;
- prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene;
- non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato;
- non effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo, quali, a mero titolo esemplificativo, bicchieri, maglie da allenamento/gioco, borracce, telefoni, etc.
- **Si potranno utilizzare casacche colorate per lo svolgimento della seduta di allenamento vietando OGNI TIPO DI SCAMBIO ed avendo cura di provvedere al lavaggio delle stesse al TERMINE DI OGNI ALLENAMENTO.**



ALLEGATO 1

MODALITÀ DI TRASMISSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-2 E SINTOMI

Il Virus SARS-CoV-2, nella circolazione dello stesso tra la popolazione generale o in gruppi ristretti, ha grandi probabilità di essere trasmesso da persona a persona tramite le goccioline respiratorie (droplets) espulse da naso e bocca dalle persone infette (aria espirata), tossendo, starnutendo o anche solo parlando vicino ad un'altra persona. Questa modalità di trasmissione è la più frequente e rende la malattia molto contagiosa. Il contagio può avvenire anche attraverso:

- le mani, toccandosi con le mani contaminate bocca, naso e occhi;
- il contatto ravvicinato con persona infetta contagiosa (baciandosi, abbracciandosi o stringendosi le mani);
- il contatto con oggetti o superfici contaminate da goccioline respiratorie tramite un colpo di tosse o lo starnuto di una persona infetta. Il virus non si trasmette attraverso la pelle (se le mani vengono a contatto col virus dopo uno starnuto di un'altra persona, la trasmissione può avvenire solo toccandosi la propria bocca, il naso o gli occhi).

Quindi è necessaria la continua e corretta igiene personale e soprattutto delle mani. I più comuni sintomi (vedi figura) sono: febbre, tosse, difficoltà respiratorie, mal di gola, stanchezza, respiro corto, disturbi gastrointestinali, perdita dell'olfatto e del gusto. Pertanto, in presenza anche di uno solo dei suddetti sintomi o di una sensazione di malessere generale o della febbre, per evitare di contagiare i compagni di squadra e altre persone, non ci si dovrà in alcun modo recare al campo di allenamento e si dovrà restare in casa, contattando telefonicamente il Medico di famiglia, il Medico Sociale attenendosi alle indicazioni ricevute riguardo agli obblighi delle autorità medico sanitarie.



Allegato 2: COMPORTAMENTI DA SEGUIRE - NOTA INFORMATIVA

Di seguito alcune norme igienico-sanitarie, da applicare negli spazi sportivi, negli impianti, utili a prevenire la diffusione del coronavirus durante gli allenamenti. Tali norme vanno rispettate da atleti, accompagnatori, allenatori, dirigenti e addetti ai lavori.

1. Non bere dalla stessa bottiglietta / borraccia / bicchiere, utilizzando sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata, e non scambiare con i compagni altri oggetti (asciugamani, accappatoi, ecc.). Evitare di consumare cibo.
2. Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti.
3. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
4. Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 40 - 60 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.
5. Favorire l'uso di dispenser con soluzioni detergenti disinfettanti.
6. Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.
7. Utilizzare indumenti personali e tecnici puliti e igienizzati, non abbandonare abbigliamento o accessori sudati / usati
8. Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto - preferibilmente monouso - o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca. Indossare sempre la mascherina (ad eccezione di quando l'uso durante l'allenamento sia incompatibile con il consumo metabolico e con il gesto atletico).
9. Gli atleti che manifestino sintomi evidenti di infezione respiratoria in atto e/o febbre devono immediatamente abbandonare il resto della squadra - e, possibilmente, isolarsi - e avvisare il medico sociale o il responsabile, che provvederà a rivolgersi - se ne sussistesse l'indicazione - al Numero 112 o al Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24, senza recarsi al Pronto Soccorso.
10. L'atleta - fermo restando che deve immediatamente abbandonare il resto della squadra e, possibilmente, isolarsi - deve rivolgersi telefonicamente al proprio medico curante (Medico di medicina generale per gli adulti, Pediatra di libera scelta per i minori), che potrà invitare l'atleta stesso a rivolgersi al Numero 112 o al Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24, senza recarsi al Pronto Soccorso.
11. Per chi non fosse ancora vaccinato contro l'influenza, consigliare il più rapidamente possibile il vaccino antiinfluenzale, in modo da rendere più semplice la diagnosi e la gestione dei casi sospetti. Da monitorare anche la sintomatologia gastrointestinale (non necessariamente tipica).
12. Informarsi dagli atleti e dai tecnici e collaboratori della società sportiva se ci sono stati eventuali contatti in prima persona o all'interno del proprio ambito familiare con persone rientrate da zone a rischio o in quarantena.
13. Utilizzare la visita medico-sportiva quale fondamentale strumento di screening, attraverso un'attenta anamnesi ed esame obiettivo per l'individuazione di soggetti potenzialmente a rischio immunitario o con sintomatologia.
14. Limitare agli addetti strettamente necessari allo svolgimento dell'allenamento, l'accesso all'area di allenamento.

ALLEGATO 3: DECALOGO



Allegato 4: LAVAGGIO DELLE MANI

Curare l'igiene delle mani con acqua e sapone o con un gel a base alcolica è tra le regole fondamentali. Bastano tra i 40 e 60 secondi e questi semplici movimenti:

1. Bagna bene le mani con l'acqua
2. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. Friziona bene le mani palmo contro palmo
4. Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5. Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6. Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7. Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9. Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
10. Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
11. Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
12. Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

Come lavare le tue mani? Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi





Allegato 5: COME INDOSSARE MASCHERINE E DPI

Come indossare la "mascherina " (UNI EN 14683 e/o Omologata ISS)

- ☐ Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- ☐ Maneggia la mascherina utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti
- ☐ Assicurati che il lato corretto della mascherina, solitamente bianco in quelle colorate, sia rivolto verso l'interno e che la parte rigida (stringinaso) sia nella parte superiore
- ☐ Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento
- ☐ Modella l'eventuale stringinaso per garantire la più completa aderenza al viso
- ☐ Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- ☐ Ogni 4 ore oppure quando diventa umida, sostituiscila con una nuova
- ☐ Se vi è la indicazione monouso, non riutilizzarla
- ☐ Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina
- ☐ Gettala immediatamente in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile
- ☐ Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone.

Nota: indossare sempre la mascherina (ad eccezione di quando l'uso durante l'allenamento sia incompatibile con il consumo metabolico e con il gesto atletico).



Allegato 6: PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE ATTREZZATURE

Principi generali di pulizia e sanificazione

La Società Sportiva/il Gestore degli spazi sportivi assicura la **PULIZIA** e la **SANIFICAZIONE ORDINARIA** di tutti gli spazi al chiuso eventualmente utilizzati durante gli allenamenti. A fine giornata occorre garantire la pulizia e la sanificazione secondo quanto specificato nel presente manuale operativo.

Quali prodotti utilizzare per la sanificazione ordinaria

La sanificazione può essere effettuato SOLO dopo aver provveduto alla pulizia con acqua e detergente neutro.

Per la sanificazione si devono utilizzare:

- Soluzione a base di ipoclorito di sodio con concentrazione iniziale del 0,1%
 - Oppure soluzione a base di etanolo (idroalcolica) al 70%
- Opportunamente applicati o nebulizzati.

Quale frequenza adottare

Quotidiana

Chi può fare le pulizie / sanitizzazioni ordinarie

Qualsiasi operatore sportivo, purché adeguatamente formato / informato e dotato di idonei DPI.

Come documentare l'attività

Attraverso registro pulizie / sanitizzazioni:



Descrizione dell' attrezzatura trattata:

Data e orario	Descrizione				Firma Operatore
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	
	Pulizia con Detergenti	0	Ipoclorito di sodio 0,1%	0	
			Soluzioni idroalcoliche 70%	0	



MODELLO AUTOCERTIFICAZIONE



Il/la sottoscritto/a

nato a _____ il ____ / ____ / ____

e residente in _____

In caso di atleti minori: genitore di

nato a _____ il ____ / ____ / ____

e residente in _____

DICHIARO QUANTO SEGUE

In possesso del certificato idoneità sportiva agonistica/non agonistica con scadenza in data ____ / ____ / ____

Sintomi riscontrati negli ultimi 14 giorni

Febbre >37,5°	SI ☐	NO ☐
Tosse	SI ☐	NO ☐
Stanchezza	SI ☐	NO ☐
Mal di gola	SI ☐	NO ☐
Mal di testa	SI ☐	NO ☐
Dolori muscolari	SI ☐	NO ☐
Congestione nasale	SI ☐	NO ☐
Nausea	SI ☐	NO ☐
Vomito	SI ☐	NO ☐
Perdita di olfatto e gusto	SI ☐	NO ☐
Congiuntivite	SI ☐	NO ☐
Diarrea	SI ☐	NO ☐

Eventuale esposizione al contagio

CONTATTI con casi accertati COVID 19 (tampone positivo)	SI ☐	NO ☐
CONTATTI con casi sospetti	SI ☐	NO ☐
CONTATTI con familiari di casi sospetti	SI ☐	NO ☐
CONVIVENTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI ☐	NO ☐
CONTATTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI ☐	NO ☐

Ulteriori dichiarazioni

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizzo inoltre _____ (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data ____ / ____ / ____

Firma _____

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

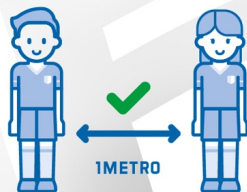
COMPORTAMENTI INDIVIDUALI E IGIENE DELLA PERSONA



Lavare frequentemente
le mani.



Indossare gli appositi
DPI (mascherine, guanti).



Mantenere la distanza
sicurezza di almeno 1 m.



Non lasciare oggetti
personali negli spazi comuni.



Non toccare
occhi, naso e bocca
con le mani.



Starnutire o tossire
utilizzando fazzoletti
monouso, in mancanza
starnutire nella piega
del gomito.



Smaltire fazzoletti,
mascherine, guanti negli
appositi contenitori.

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI



COME LAVARSI LE MANI

con acqua e sapone occorrono 60 secondi

1



Bagna bene
le mani con l'acqua.

2



Applica una quantità
di sapone sufficiente per
coprire tutta la superficie
delle mani.

3



Friziona bene le mani
palmo contro palmo.

4



Friziona il palmo sinistro
sopra il dorso destro
intrecciando le dita tra loro
e viceversa.

5



Friziona il dorso delle dita
contro il palmo
opposto tenendo le dita
strette tra loro.

6



Friziona le mani palmo contro
palmo avanti e indietro
intrecciando le dita della mano
destra incrociate con quelle
della sinistra.

7



Friziona il pollice destro
mantenendolo stretto
nel palmo della mano
sinistra e viceversa.

8



Friziona ruotando avanti e
indietro le dita della mano
destra strette tra loro
nel palmo della mano
sinistra e viceversa.

9



Friziona il polso ruotando
avanti e indietro le dita
della mano destra strette
tra loro sul polso sinistro
e ripeti per il polso destro.

10



Sciacqua accuratamente le
mani con l'acqua.

11



Asciuga accuratamente
le mani con una
salvietta monouso.

12



Usa la salvietta monouso
per chiudere il rubinetto.

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

COME INDOSSARE LA MASCHERINA



Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.



Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.



Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.



Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.



Evita di toccare la maschera mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.



Togli la mascherina afferrando gli elastici e togliendoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.